

AVFeniks		Maandag		Dinsdag		Woensdag		Donderdag		Vrijdag		Zaterdag	
Pupillen C/ Mini	2011/2012			Esther+Jaimy + Zoë	18:00-19:15			Esther+Jaimy	18:00-19:15				
Pupillen B	2010			Jan + Miquel	18:00-19:15			Jan + Berend	18:00-19:15				
Pupillen A1	2009			Dave + Bjorn	18:00-19:15			Dave + Bjorn	18:00-19:15				
Pupillen A2	2008	Wilko + Mea	18:00-19:30			Wilko+ Wessel	18:00-19:30						
junioren D	2006/2007	Pieter + Felix	18:00-19:30			Hanna + Felix + Thimo	18:00-19:30			Hanna+Thimo Miquel+ Lars	18:00-19:30		
junioren C	2004/2005			Pieter	18:00-19:30	Pieter	18:00-19:30					Pieter+ Felix	9:45-11.15
BAS Meerkamp	1940/ 2003			Pieter	19:30-21:00	Pieter	19:30-21:00			Pieter (Disc)	19:00-19:30	Pieter	11:30-13:00
				Max SH, hoog, kr klein		speer, horde/ver, uhv klein				Niels (pols)	19:30-21:00	kogel, acceleratie, uhv lang	
BAS Sprint/ Horde	1940/ 2003			Pieter	19:30-21:00	Pieter	19:30-21:00					Pieter	11:30-13:00
				max sh, plyo, kr klein		horde techniek, uhv kort						Acceleratie, uhv lang	
Extra	Niels									Pol's C/D	18:00-19:30		
	Pieter									Horde C	18:00-19:00		
	Pieter									Werpen BAS	19:30-21:00		
Extra	Joost	MiLa	19:00-20:00									MiLa	10:00-11:30

Gymzaal	Dec,Jan, Feb	Wilko + Mea 18:00-19:00	Esther + Jaimy+ Zoë 18:00-19:00			Dave + Bjorn 18:00 - 19:00		
Gymzaal	Dec,Jan, Feb		Jan+ Miquel 19:00- 20:00					