

AVFeniks		Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag	
Pupillen C/ Mini	2014 / 2015 / 2016						Esther + Sibrand	10:30-12:00	
Pupillen B	2013						Bjorn + Luuk	10:30-12:00	
Pupillen A1	2012						Jan + Mea	10:30-12:00	
Pupillen A2	2011						Thimo + Berend	10:30-12:00	
junioeren D	2009/2010					Pascal+ Felix	15.30-17:00	Pascal+ Felix 15.30-17:00	
junioeren C	2007/2008	Pieter + Raül + Yair	16:00-17:00	Pieter + Raül + Yair	16:00-17:00				
B/A/S	1940/ 2006						Pascal (Competitie- groep)	12:00-13:30	
		Pieter (Selectie- groep)	16:00-17:00	Pieter (Selectie- groep)	16:00-17:00		Pieter (Selectie- groep)	12:00-13:30	
Extra	Pup A2 en ouder	MiLa (Sam)	16:00-17:00				MiLa (Sam)	10:00-11:30	
Extra *	Jun D/C/B/A/S							Polshoog (Pascal)	14:30-15:30
Extra *	Jun D/C								
Senioren	loopgroepen		Dennis H volgens schema	Dennis S volgens schema			Marijke + Erwin 10:00-11:30u + Start to run		

\* Voor deze extra training geldt als voorwaarde dat de atleet ook beide algemene trainingen van de groep gebruikt (maandag en vrijdag)

#### Pupillen Indoortrainingsrooster voor december t/m februari

Gymzaal Huntum	Dec,Jan, Feb						
Gymzaal Huntum	Dec,Jan, Feb						